

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Όνοματεπώνυμο: **Σπάρος Λουκάς**
- Ημερομηνία γέννησης: 19/06/1998
- Τηλέφωνο επικοινωνίας: +30 6949092663
- Email: *Lsparos98@hotmail.com/Lsparos98@gmail.com*

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- 6μηνη πρακτική άσκηση ως ασκούμενος κοινωνικός λειτουργός στο **Γενικό Νοσοκομείο Λιβαδειάς** την περίοδο 2021.
- Πρακτική άσκηση 250 ωρών σε κέντρο θεραπείας παιδιών και εφήβων «**Plan C**» για την λήψη μεταπτυχιακού τίτλου
- Σύμβαση ανάθεσης έργου με τίτλο «Δράσεις ενάντια στις επικίνδυνες συμπεριφορές, την παραβατικότητα και την χρήση ουσιών από εφήβους. Παρέμβαση στο άτομο, την οικογένεια, το σχολείο και την κοινότητα» υπό την αιγίδα της **Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου** για την περίοδο 2022-2024.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Προπτυχιακές σπουδές:

- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας-Σχολή Επιστημών Υγείας-ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ- Bsc Social Work- HMU*
- Έτος εισαγωγής: 2016
- Έτος απόκτησης πτυχίου: 2021

- Βαθμός πτυχίου: **8.66**
- Πτυχιακή Εργασία: Βιβλιογραφική συστηματική ανασκόπηση - διερεύνηση των επιβαρυντικών και προστατευτικών παραγόντων χρήσης αναβολικών ανδρογόνων στεροειδών στις ηλικίες 10-18.
- Βαθμός Πτυχιακής: **10**
- Από τις 26 Αυγούστου έως τις 13 Ιανουαρίου του **2019** έχω πραγματοποιήσει *Erasmus+* στο **UMEA UNIVERSITY** στο αντίστοιχο τμήμα *Κοινωνικής Εργασίας* με περάτωση 4 μαθημάτων όπως είχαν συμφωνηθεί στο **Learning Agreement** μεταξύ του *ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ* κι του *UMEA UNIVERSITY*.

Μετεκπαίδευση

- Certificate in Proficiency English- ECPE-MICHIGAN LANGUAGE ASSESSMENT
- Πολύ καλή Γνώση Η/Υ
- **ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΚΠΑ** / Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα: **Κοινωνική/Συναισθηματική Ενδυνάμωση & Ψυχική Ανθεκτικότητα παιδιών και εφήβων στο πλαίσιο της πανδημίας**. Ακαδημαϊκό έτος: 2022-2023, Διάρκεια: 80 ώρες Μέθοδος: Εξ αποστάσεως

Μεταπτυχιακές σπουδές:

- *Τμήμα Πολιτικών Δημοσίας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στο ΠΜΣ: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ-PUBLIC HEALTH με ειδίκευση την Προαγωγή Υγείας παιδιών και εφήβων/Σχολική υγεία 2021-2023*
- *ΤΕΠΕΚΕ του Πανεπιστημίου Πατρών στο ΠΜΣ: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ, ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ 2022-2023*

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Κούτρα, Κ., **Σπάρος, Λ.**, & Κοκαλιάρη, Ε. (2023). Η αυτοτραυματική συμπεριφορά των νέων ενηλίκων από την οπτική των φίλων - Μια ποιοτική μελέτη. *Κοινωνική Εργασία Επιθεώρηση Κοινωνικών Επιστημών*, 37(2), 1–26. <https://doi.org/10.12681/socialwork-rss.36330>
- **Σπάρος, Λ.**, Δόγιας Ελ., & Κούτρα Κ. (2020). Επιβαρυντικοί και προστατευτικοί παράγοντες χρήσης ουσιών ντόπινγκ παιδιών και εφήβων 10-18 ετών. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση. *Κοινωνική Εργασία*, 139, 50-70..
- **Sparos, L.**, Dogias, El., & Koutra, K. (2021). The multifactorial phenomenon of doping in ages 10 to 18. In: *Preparing for a new world in health management: opportunities and challenges*. Edited Book, 2nd ICOHEMA 2021 ISBN: 978-618-5630-04-1
- Μέλος της συντακτικής ομάδας μετάφρασης (Αργύρη, Στυλιανού, Βλάχου, Παπαδομανωλάκη, Γκέσου, **Σπάρος**, Πουπάκη, Σαμάρα, Δόγιας, Μεαμβελιωτάκης, Καρπουζάκη, Ρακάρου, Στειακάκη, Αγγελόπουλος) και στάθμισης του πρωτοκόλλου **Enhancing Motivation for Change in Substance Abuse Treatment. Treatment Improvement Protocol (TIP) Series, No. 35**. HHS Publication No. (SMA) 13-4212. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 1999. Επιμέλεια Κούτρα Κλειώ (2020). Ενίσχυση των κινήτρων για αλλαγή στην θεραπεία της χρήσης ουσιών. Σειρά Πρωτοκόλλων Βελτιωμένης Θεραπείας (ΠΒΘ) 35. Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ηράκλειο: ΕΛΜΕΠΑ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ):

- **Sparos, L.**, Dogias, E., & Koutra, K. (2021). The multifactorial phenomenon of doping in ages 10 to 18. 2nd International Scientific Conference “ICOHEMA 2021” Conference Proceeding, Athens. ISBN: 978-618-84798-8-3
- Koutra Kleio, Kiottou Tsampika, Kakouli Konstantina, **Sparos Loukas**, Tabakis, Ratsika Nikoleta (2018) Elder-friendly Communities. Implications to an urban region of Greece. "Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in

Europe" How to overcome the austerity period? European Forum for Primary Care Conference 2018, Crete, Greece.

- Koutra Kleio, Katsapi Chrysoula, **Sparos Loukas** (2018). G.I.S. a necessity for today's social and health services. Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in Europe" How to overcome the austerity period? European Forum for Primary Care Conference 2018, Crete, Greece.
- Ann Roy, Efrosini Kokaliari, **Sparos Loukas**, Tabakis Kosmas, Koutra Kleio (2018). Social capital is losing out from depression and stress on NSSI and suicidal behaviors among college students in Greece during the current economic crisis. Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in Europe" How to overcome the austerity period? European Forum for Primary Care Conference 2018, Crete, Greece.
- Koutra Kleio, Despoina Theodorou, Chrisou Maria, **Sparos Loukas**, Tabakis Kosmas, George Kritsotakis (2018). The Impact of Social Capital on the Sexual Behavior of LATO study. Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in Europe" How to overcome the austerity period? European Forum for Primary Care Conference 2018, Crete, Greece.
- **Presenting author** of a research abstract: **Sparos, L.**, Dogias, E., & Koutra, K. (2021). *The multifactorial phenomenon of doping / a public health crisis. The aggravating and protective factors of anabolic androgenic steroid use in ages 10 to 18, Stop Doping / Swim Fair* (project number **613515-EPP-1-2019-1-BG-SPO-SCP**) co-financed by Erasmus+ SPORT Programme. Final Conference, 3rd December 2021 in Sofia, Bulgaria.

Άλλες ερευνητικές δράσεις:

- Certificate of attendance at the "Multiplier Event" organized by the **Turkish Sports Foundation** which is the partner of the **EC Erasmus+ "Stop Doping-Swim Fair" Project financial by European Commission**, 23rd September 2021, in Istanbul/Turkey.
- Successfully completing the "Ambassadors Training Course" organized by the **Turkish Sports Foundation** which is the partner of the **EC Erasmus+ "Stop**

Doping-Swim Fair” Project financial by European Commision, 23rd September 2021, in Istanbul/Turkey.

- Ομιλία σε παιδιά και έφηβους αθλητές του **κολυμβητικού ομίλου Νάουσας/NAOUSSA SWIM CLUB** με θέμα τις επιπτώσεις του ντόπινγκ, **“Stop Doping-Swim Fair” Project financial by European Commision.**
- **European Forum for Primary Care 2018 Annual Conference** on Crete, Greece
- Συμμετοχή σε μια βιωματική ομάδα χρησιμοποιώντας τη **μέθοδο του ψυχοδράματος.**
- Συμμετοχή σε σεμινάριο στο **MBS College of Crete** με θέμα: Η ψυχανάλυση σήμερα
- Συμμετοχή σε σεμινάριο που διοργανώθηκε από το περιφερειακό τμήμα της Κρήτης και τον **Ελληνικό Σύλλογο Νηπιαγωγείων** με θέμα: Η προσχολική εκπαίδευση ως γέφυρα -μεταξύ παιδιού, οικογένειας και κοινωνίας
- Συμμετοχή σε σεμινάριο υπό την αιγίδα του **«Εργαστηρίου διεπιστημονικής προσέγγισης του Τ.Ε.Ι. Κρήτης»** με θέμα: Ολιστική και διεπιστημονική προσέγγιση της ποιότητας ζωής στην υγεία και τις ασθένειες
- Συμμετοχή σε σεμινάριο σχετικά με ένα νέο θεσμικό πλαίσιο για την προώθηση των θεσμών θετικής φροντίδας και υιοθεσίας στην Ελλάδα
- Συμμετοχή στο "STREET WORK" σε συνεργασία με το **Κέντρο Υποστήριξης Παιδιών και Οικογένειας για το Παιδικό Χωριό SOS**

ΓΕΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ:

- Αθλητισμός
- Εθελοντισμός
- Κοινωνική δράση-Πολιτική δράση