

**Βιογραφικό σημείωμα Αικατερίνης Μιχελή**

Επίκουρη καθηγήτρια στην Κλινική Κοινωνική Εργασία

Μέλος του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Κοινωνικής Έρευνας  
και Κοινωνικής Εργασίας

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

**Ατομικές πληροφορίες**

<b>Επώνυμο</b>	Μιχελή
<b>Όνομα</b>	Αικατερίνη
<b>Όνομα πατρός</b>	Αντώνιος
<b>Ημερομηνία γέννησης</b>	30/5/1980
<b>Διεύθυνση</b>	Καποδιστρίου 143, Γάζι Ηράκλειο Κρήτης, ΤΚ 71500
<b>Τηλέφωνο</b>	6946492400
<b>Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο</b>	<a href="mailto:kmicheli@hmu.gr">kmicheli@hmu.gr</a>
<b>Research gate</b>	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Katerina_Micheli">https://www.researchgate.net/profile/Katerina_Micheli</a>

<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-5556-2989>

---

**Τρέχουσα θέση εργασίας**

Επίκουρη καθηγήτρια στην Κλινική Κοινωνική Εργασία, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (ΦΕΚ Διορισμού 632/24-2/2025 τ. Γ)

---

**1. Σπουδές****Διδακτορική Διατριβή:**

Φορέας: Πανεπιστήμιο Κρήτης- Τμήμα Ιατρικής

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: **«Εκτίμηση Λειτουργικής Ανικανότητας στους 50+ στην Ευρώπη. Ανίχνευση αιτιολογικών παραγόντων και η σημασία των κοινωνικών μεταβλητών ως παραγόντων κινδύνου.**

Τριμελής επιτροπή: Φιλαλήθης, Α, Χλουβεράκης, Γ, Ράτσικα, Ν.

Έτος κτήσης **2019**

<https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/45454>

---

**Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης:**

στη **«Δημόσια Υγεία- Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας»** Κατεύθυνση Δημόσια Υγεία- Επιδημιολογία.

Φορέας: Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική σχολή,

Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: **Διαταραχές ύπνου κατά τη διάρκεια της κύησης και επιπτώσεις στην έκβαση του τοκετού και την υγεία του νεογνού.**

Έτος κτήσης **2010**

---

**Βασικός τίτλος σπουδών:****Τ.Ε Κοινωνικής εργασίας**

Φορέας : ΤΕΙ Κρήτης, σχολή ΣΕΥΠ, τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τίτλος: Προπτυχιακό επίπεδο σπουδών στην Κοινωνική Εργασία

Έτος κτήσης: **2003**

---

## 2.Επαγγελματική μη διδακτική Προϋπηρεσία

Διάρκεια	Φορέας-Αντικείμενο απασχόλησης
20/12/2021 έως 19/3/2025	Κοινωνική Λειτουργός μόνιμη υπάλληλος, στη Στέγη Φιλοξενίας Αρρένων Ηρακλείου, που εποπτεύεται από το Υπουργείο Δικαιοσύνης.
23/10/2018 έως 20/8/2021	Κοινωνική Λειτουργός με σύμβαση ανάθεσης έργου στο Πανεπιστήμιο Κρήτης στο έργο με ΚΑ 10073 «Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης- Υπόεργο 1». Επιστημονικά Υπεύθυνος Σπανουδάκης Κωνσταντίνος. Αρμοδιότητες εποπτεία και συντονισμός δράσεων κοινωνικού χαρακτήρα που αφορούν τους ευάλωτους φοιτητές.
10/3/2015 έως 12/6/2018	Κοινωνική Λειτουργός στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «Παναγία η Γοργοεπήκοος». Στελέχωση Κοινωνικής Υπηρεσίας.
25/2/2010 έως 9/3/2015	Έμμισθος Συνεργάτης ιδιωτικού ψυχιάτρου, καθήκοντα Κοινωνικού Λειτουργού.
8/7/2013 έως 31/10/2015	Σύμβαση σε αναπτυξιακό πρόγραμμα ΕΣΠΑ του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο «Ανάπτυξη ολοκληρωμένης πρότασης υπηρεσιών Υγείας». Μελέτη για τη δημιουργία ενιαίου χώρου υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, σε συνάρτηση με τα γεωγραφικά και πληθυσμιακά δεδομένα του σχεδίου «Καλλικράτης» και ανάπτυξη ολοκληρωμένου σχεδίου φροντίδας στα νησιά του Αιγαίου. Επιστημονικά υπεύθυνος: Φιλαλήθης Αναστάσιος. Με αριθ πρωτ ΕΛΚΕ 403-05/7/2013
1/11/2007 έως 30/4/2009	Σύμβαση εργασίας ως Κοινωνική Λειτουργός στο Κ.Α.Π.Η. Δήμου Χερσονήσου. Κύρια αρμοδιότητα: Στελέχωση κοινωνικής υπηρεσίας
1/9/2005 έως 28/2/2007	Σύμβαση εργασίας ως Κοινωνική Λειτουργός, στο Δημοτικό Οργανισμό Προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης Ηρακλείου Κρήτης. Κύρια αρμοδιότητα: Στελέχωση κοινωνικής υπηρεσίας.
1/11/2003 έως 9/7/2004	Εθελοντική εργασία ως Κοινωνική Λειτουργός, στο Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου, στην υπηρεσία Ενηλίκων και στην Ιατροπαιδαγωγική υπηρεσία.
1/10/2002 έως 31/3/2003	Πρακτική άσκηση ως Κοινωνική Λειτουργός στο Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου, στην υπηρεσία Ενηλίκων και στην Ιατροπαιδαγωγική υπηρεσία.

## 3. Διδασκαλία σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ)

### 3.1 Αυτοδύναμη διδασκαλία σε προπτυχιακά προγράμματα

Ακαδημαϊκό έτος	Ίδρυμα/ Σχολή/ Τμήμα Μαθήματα/ καθεστώς ανάληψης διδασκαλίας
2023-2024 2022-2023	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σύμβαση Εργασίας μερικής απασχόλησης (Ακαδημαϊκού Υπότροφου) με αντικείμενο Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος

20/2/2023 - 30/6/2023	<b>Αναπηρία και Κοινωνική Εργασία</b> Επίβλεψη πτυχιακών
<b>2022-2023</b> 21/10/2022 - 10/2/2023	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σύμβαση ανάθεσης έργου (Πανεπιστημιακού Υπότροφου) με αντικείμενο Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων χειμερινού εξαμήνου <b>α) Ενεργός Γήρανση και Κοινωνική Εργασία, β) Θέματα Βιοηθικής.</b> Επίβλεψη πτυχιακών <i>Πράξη «Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας για νέους κατόχους διδακτορικού 2022-2023»</i>
<b>2021-2022</b> 20/10/2021- 4/7/2022	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σύμβαση ανάθεσης έργου (Πανεπιστημιακού Υπότροφου με αντικείμενο Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων χειμερινού εξαμήνου <b>α) Ενεργός Γήρανση και Κοινωνική Εργασία, β) Θέματα Βιοηθικής και εαρινού εξαμήνου Πρακτική Άσκηση Εποπτεία III.</b> Επίβλεψη πτυχιακών <i>Πράξη «Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας για νέους κατόχους διδακτορικού 2021-2022»</i>
<b>2020-2021</b> 06/11/2020 - 30/06/2021	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σύμβαση ανάθεσης έργου (Πανεπιστημιακού Υπότροφου) με αντικείμενο Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων χειμερινού εξαμήνου <b>α) Ενεργός Γήρανση και Κοινωνική Εργασία, και εαρινού εξαμήνου α) Αναπηρία και Κοινωνική Εργασία και β) Πρακτική Άσκηση – Εποπτεία III.</b> Επίβλεψη πτυχιακών <i>Πράξη «Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας για νέους κατόχους διδακτορικού 2020-2021»</i>
<b>2019-2020</b> 13/04/2020 - 24/07/2020	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σύμβαση ανάθεσης έργου (Πανεπιστημιακού Υπότροφου) με αντικείμενο Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων του εαρινού εξαμήνου: <b>α) Ενεργός Γήρανση και Κοινωνική Εργασία και β) Πρακτική Άσκηση – Εποπτεία II.</b> Επίβλεψη πτυχιακών <i>Πράξη «Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας για νέους κατόχους διδακτορικού 2019-2020»</i>
<b>2019-2020</b> 17/10/2019- 6/2/2020	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ, ΣΕΥ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας θέση διδάσκοντος βάσει του ΠΔ 407/80 μερικής απασχόλησης. Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθήματος <b>Πρακτική Άσκηση Εποπτεία I</b>
<b>2018 -2019</b> <b>2015-2016</b> <b>2012-2013</b>	ΤΕΙ Κρήτης/ ΕΛ.ΜΕΠΑ Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας. Σύμβαση Εργασίας μερικής απασχόλησης με αντικείμενο διδασκαλία στο μάθημα <b>Πρακτική Άσκηση Εποπτεία I και II .</b> Εποπτεία Πτυχιακών Εργασιών

### 3.2 Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά προγράμματα

Ακαδημαϊκό έτος	Ίδρυμα/ Σχολή/ Τμήμα Μαθήματα/ καθεστώς ανάληψης διδασκαλίας
<b>2024-2025</b> <b>2023-2024</b>	1. ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ «Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) "Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης"» Σύμβαση έργου: Διδασκαλία του μαθήματος «Μεθοδολογία Ποσοτικής και Ποιοτικής Έρευνας», Ενότητα: « Ηθική και δεοντολογία στις επιστήμες υγείας» (ώρες διδασκαλίας 3)
	2. Ε.Λ.ΜΕ.ΠΑ «Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Διαμεθοδικές Κοινωνικές

	Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης» Σύμβαση έργου: Διδασκαλία του μαθήματος «Θεωρητικές προσεγγίσεις της κρίσης. Οικογενειακή πολιτική στην αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης» Ενότητες: α) «Αντιμετωπίζοντας την αναπηρία στην οικογένεια», β) «Οικογένεια και ηλικιωμένοι» (ώρες διδασκαλίας 6)
<b>2022-2023</b>	ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ «Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) "Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης"» Σύμβαση Έργου: Διδασκαλία του μαθήματος «Χρόνιες Ασθένειες, Αναπηρία και Ενδυνάμωση» Ενότητα: Επιβάρυνση οικογένειας με ηλικιωμένο ασθενή με χρόνια νοσήματα (ώρες διδασκαλίας 6)

#### Εισηγήτρια σε μεταπτυχιακά προγράμματα

<b>2020-2024</b>	Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Βιοηθική» του Πανεπιστημίου Κρήτης, Τίτλος εισήγησης «Ενεργός Γήρανση- Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων». στο μάθημα Βιοηθική και Τέλος Ζωής. Ε. Υκος Φιλαλήθης Α., Κωνσταντινίδης Θ.
------------------	---

#### 4 Επίβλεψη πτυχιικών εργασιών

<b>2015-2024</b>	Επίβλεψη πτυχιικών εργασιών τελειόφοιτων <b>Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</b>
<b>2010-2012</b>	Συμβουλευτική επιτροπή και στατιστική επεξεργασία σε μεταπτυχιακές εργασίες στο <b>Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας</b> , υπό την επίβλεψη του κ Φιλαλήθη Αναστάσιου.

#### 5. διδασκαλία και συμμετοχή σε ακαδημαϊκά προγράμματα/ δίκτυα

Εκπαιδύτρια σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου στο αντικείμενο:	
<b>2011-2012</b>	«Κοινωνική Φροντίδα φροντιστών ασθενών με Άνοια». Διάρκεια εκπαιδευτικών Ωρών :3
<b>2010-2011</b>	«Χρήση εργαλείων για την ανίχνευση της Γνωστικής Έκπτωσης και της άνοιας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Διάρκεια εκπαιδευτικών Ωρών :6

#### 6. Δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (peer reviewed journals)

<https://orcid.org/0000-0002-5556-2989> Scopus Author ID: 42161959400

Ετεροαναφορές: 396 (20/3/2025), h-index=8

- 1. Micheli, K., Koutra, K., Pelekidou, L., & Smyrni, I. (2024).** Ageism and attitudes towards older people in the field of social work. A systematic review of operational definitions. *European Journal of Social Work*, 1–14.

<https://doi.org/10.1080/13691457.2024.2333004>

2. Mimarakis D., Soldatou, A., Panos, A., Plevriti, Micheli K (2022). **Children hospitalized for suspected maltreatment in Greece: who, why and what for?** *Journal of Public Child Welfare*, 17 (4), 879-893 <https://doi.org/10.1080/15548732.2022.2118930>
3. Basta, M., Micheli, K., Koutra, K., Fountoulaki, M., Dafermos, V., Drakaki, M., Faloutsos, K., Soumaki, E., Anagnostopoulos D., Vgontzas, A. N., Papadakis, N. (2022). **Depression and Anxiety Symptoms in Adolescents and Young Adults in Greece: prevalence and associated factors.** *Journal of Affective Disorders Reports*, volume 8 <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100334>
4. Basta, M., Micheli, K., Simos, P., Zaganas, I., Panagiotakis, S., Koutra, K., Krasanaki, C., Lionis, C., Vgontzas, A. (2021). **Frequency and risk factors associated with depression in elderly visiting Primary Health Care (PHC) settings: Findings from the Cretan Aging Cohort.** *Journal of Affective Disorders Reports*, Volume 4, <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100109>.
5. Basta, M., Micheli, K., Karakonstantis, S., Koutra, K., Dafermos, V., Drakaki, M., Soumaki, E., Simos, P., Anagnostopoulos, D., Vgontzas, A.N., Papadakis, N. (2021). **Suicidal ideation in adolescents and young adults in Greece: prevalence and association with sociodemographic variables, mental health and substance use.** *Eur Child Adolesc Psychiatr*, 30(7), 1129–1136. <https://doi.org/10.1007/s00787-021-01747-0>
6. Micheli, K., Ratsika, N., Vozikaki, M., Chlouverakis, G., & Philalithis, A. (2018). **Family ties and functional limitation in the elderly: Results from the Survey of Health Ageing and Retirement in Europe (SHARE).** *Archives of gerontology and geriatrics*, 78, 23–29. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2018.05.023>
7. Vozikaki, M., Linardakis, M., Micheli, K., Philalithis, A. (2016). **“Activity Participation and well-Being Among European Adults Aged 65 years and older?”** *Social Indicators Research*, 131 (2) pp 769–795 <https://doi.org/10.1007/s11205-016-1256-y>
8. Linardakis, M., Papadaki, A., Smpokos, E., Micheli, K., Vozikaki, M., Philalithis, A. (2015). **«Relationship of behavioral risk factors for chronic diseases and preventive health services utilization among adults, aged 50+from eleven European countries».** *Journal of public health. vol 23 (5), p 257-265* <https://link.springer.com/article/10.1007/s10389-015-0683-6>
9. Linardakis, M., Papadaki, A., Smpokos, E., Micheli, K., Vozikaki, M., & Philalithis, A. (2015). **Association of Behavioral Risk Factors for Chronic Diseases With Physical and Mental Health in European Adults Aged 50 Years or Older, 2004-2005.** *Preventing chronic disease*, 12, E149. <https://doi.org/10.5888/pcd12.150134>
10. Komninos, D., Micheli, K., Roumeliotaki, T., Horne, R. (2013). **‘Adaptation and validation of the Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ) in primary care patients in Greece’.** *European Journal of person Centered Health care*, 1 ( 1) <http://www.ejpch.org/ejpch/article/view/655/698>
11. Bouloukaki, I., Komninos, D., Mermigkis, C., Micheli K., et all. (2013) **“Translation and validation of Berlin questionnaire in primary health care in Greece.** *BMC Pulm Med*, 3(6). <https://bmcpulmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2466-13-6>
12. Micheli, K., Komninos, I., Bagkeris, E., Roumeliotaki, T., Koutis, A., Kogevinas, M., & Chatzi, L. (2011). **Sleep patterns in late pregnancy and risk of preterm birth and fetal growth restriction.** *Epidemiology (Cambridge, Mass.)*, 22(5), 738–744. <https://doi.org/10.1097/EDE.0b013e31822546fd>

## 7. Ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή συνέδρια

1. Κουκούλη, Σ., Μιχελή, Κ. (Ιανουάριος 2023). *Εργασιακές εμπειρίες ατόμων με πρώιμη άνοια και προγράμματα παρέμβασης για την υποστήριξή τους*. Διεπιστημονική ημερίδα Κέντρου Ημέρας Alzheimer (ΠΑΓΝΗ) «Νεφέλη», Πολιτιστικό Κέντρο Ηράκλειο Κρήτης, Ηράκλειο 27 Ιανουαρίου 2023 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 4).

---

2. **Κατερίνα Μιχελή** (Σεπτέμβριος 2022). *Εργασία και Άνοια στους νέους*. 8<sup>ο</sup> Παγκρήτιο διεπιστημονικό συνέδριο νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών εμπορικό και βιομηχανικό επιμελητήριο Ηράκλειου Κρήτης 22, 23 & 24 Σεπτεμβρίου 2022 (Πρόγραμμα συνεδρίου σελ 9).

---

3. **Μιχελή, Κ.**, Κούτρα, Κ., Τζιράκη, Χ. (Οκτώβριος 2021). *Οπτική θετικής προσέγγισης του γήρατος. Προσαρμοστικές στρατηγικές στην καθημερινή ζωή ως πηγές υγιούς και ενεργούς γήρανσης*. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας Σύγχρονες Τάσεις στην Κοινωνική Προστασία, Ηράκλειο Οκτώβριος 2021 (βιβλίο περιλήψεων σελ 20).

---

4. Basta, M., Vgontzas, A., Simos, P., Karakonstantis, S., Micheli, K., Li, Y., Dafermos, V., Papadakis, N. (May 2021). *757 Associations Between Sleep Complaints, Suicidal Ideation and Depression Among Adolescents and Young Adults in Greece*. 35th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC (APSS), virtually on June 10-13. (Sleep, Volume 44, Issue Supplement\_2, May 2021, Page A295, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab072.754>)

---

5. Μπάστα, Μ., Κούτρα, Α., **Μιχελή, Α.**, Καρακωνσταντής, Σ., Δαφέρμος, Β., Δρακάκη, Μ., Σουμάκη Ε., Σίμος, Π., Βγόντζας, Α., Παπαδάκης, Ν. (Οκτώβριος 2020). *Κατάθλιψη σε εφήβους και νέους στην Ελλάδα: συχνότητα και παράγοντες συσχέτισης*. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 29 Οκτωβρίου έως 1 Νοεμβρίου 2020 (περιλήψεις σελ 163).

---

6. **Μιχελή, Κ.**, Φιλαλήθης, Α. (Οκτώβριος 2017). «*Οικογενειακοί δεσμοί, Λειτουργική Ανικανότητα και η επίδραση της Οικογένειας: Αποτελέσματα από την Έρευνα για την Υγεία τη Γήρανση και τη Συνταξιοδότηση στην Ευρώπη (SHARE)*». 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας Σύγχρονες Τάσεις στην Κοινωνική Προστασία, Χανιά Οκτώβριος 2017. (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 3)

---

7. **Μιχελή, Κ.**, Jildeh, C., Βοζικάκη Μ., Τσαφαντάκης, Β., Φιλαλήθης, Α. (Φεβρουάριος 2017). «*Οικογενειακοί δεσμοί, Λειτουργική Ανικανότητα και η επίδραση της Οικογένειας: Αποτελέσματα από την Έρευνα για την Υγεία τη Γήρανση και τη Συνταξιοδότηση στην Ευρώπη (SHARE)*». 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και 2ο Μεσογειακό Συνέδριο **Νευροεκφυλιστικών** Νοσημάτων, Θεσσαλονίκη 2-5 Φεβρουαρίου 2017 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 5) <https://www.livemedia.gr/picad-mecond-2017>.

---

8. **Κατερίνα, Μιχελή**. (Μάρτιος 2012). *Πεποιθήσεις για τα φάρμακα και συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή*. 2<sup>ο</sup> Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας Στρογγυλό τραπέζι με θέμα: Γιατί οι ασθενείς δεν λαμβάνουν τα φάρμακά τους; Η συμμόρφωση στην υπερλιπιδαιμία και το σακχαρώδη διαβήτη. Λάρισα 16-18 Μαρτίου 2012 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 13) [https://docplayer.gr/6548319- Periferiko-symposio-genikis-iatrikis.html](https://docplayer.gr/6548319-Periferiko-symposio-genikis-iatrikis.html)

---

9. Κομνηνός, Ι., **Μιχελή, Κ.**, Γεωργουλάκη, Ε. ( Οκτώβριος 2011). *Στρογγυλό τραπέζι με θέμα: Θεραπεία για την υπερλιπιδαιμία και τον ΣΔ στην ΠΦΥ και συμμόρφωση των ασθενών στην Ελλάδα του 2011: Ευρήματα από τη μελέτη για τη συμμόρφωση στην Κρήτη και τη Θεσσαλία*. 11<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής Ηράκλειο 7-9 Οκτωβρίου 2011 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 5) <http://docplayer.gr/2959272-11o-pagkritio-periferiko-symposio-genikis-iatrikis-7-9-oktovrioy-2011-xenodoheio-candia-maris-hrakleio.html>

---

10. **Micheli, K.**, Komninos, I., Bagkeris, E., Roumeliotaki, T., Koutis, A., Kogevinas M., and



Chatzi, L. (October 2010). *Sleeping habits during pregnancy and adverse birth outcomes in the mother-child cohort (Rhea Study) in Crete, Greece*. 5th Conference of Epidemiological Longitudinal Studies in Europe (CELSE 2010) Cyprus 13-15 October 2010, Longitudinal and Life Course Studies (LLCS) Journal, (πρακτικά σελ.146)

- 
- 11.** Κομνηνός, Ι., **Μιχελή, Α.**, Τσιλιγιάννη, Ι., Μπάστας, Χ. (Ιούνιος 2010). *Εργαλεία ανίχνευσης συμπτωμάτων κατάθλιψης στην ΠΦΥ: Η σημασία της συστηματικής χρήσης τους- συσχέτιση με συννοσηρότητα και πολυφαρμακία*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 24 και πρακτικά σελ 87-88) <http://www.e-vip.com.gr/wp-content/uploads/2009/01/psy2.pdf>
- 
- 12.** Κομνηνός, Ι., **Μιχελή, Α.**, Φουντάκης, Γ., Μπουνιαλέτος, Ε., Μπάστας, Χ. (Ιούνιος 2010). *Αποκλείσεις από την ορθολογική χρήση των Βενζοδιαζεπινών και ΠΦΥ: Σημεία και προβληματισμοί*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 24 και πρακτικά σελ 87-88) <http://www.e-vip.com.gr/wp-content/uploads/2009/01/psy2.pdf>
- 
- 13.** Ερημάκη, Σ., **Μιχελή, Α.**, Κομνηνός, Ι. (Οκτώβριος 2010). *Στρογγυλό τραπέζι με θέμα: Από τη γνωστική έκπτωση στην άνοια: Ανίχνευση και Διαχείριση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*. 10<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής Ρέθυμνο 23-24 Οκτωβρίου 2010. (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 5) <https://docplayer.gr/3284734-Elliniki-etairaiea-genikis-iatrikis-elegeia.html>
- 
- 14.** Bastas, C., Savvaki, A., Chnaraki, E., **Micheli, A.**, Prokopiadou, D., Basta, M., Petraki, E., Veisaki, I., Samiotaki, A. (March 2010). *The role of Home care programs in Patients with Dementia in Rural Areas of Crete*. 25<sup>th</sup> International Conference of Alzheimer Disease International (ADI), Thessaloniki, 10- 13<sup>th</sup> March 2010, (πρακτικά σελ 118) <https://www.alz.co.uk/adi/conference/files/2010/ADI2010abstractsposter.pdf>
- 
- 15.** Bastas, C., Savvaki, **A. Micheli, A.**, Basta, M., Petraki, E., Prokopiadou, D. (June 2010). *Home Care Programmes: Epidemiologic data from the community of Zaros Crete*. 9<sup>th</sup> Wonca Rural World Conference, Chersonisos Crete, 12-14<sup>th</sup> June 2009,
- 
- 16.** Bastas, D., Chnaraki, E., Prokopiadou, D., Micheli, A., Basta, M. (June 2010). *Evaluation of the Home Care Programmes in the district of Heraklion*. 9<sup>th</sup> Wonca Rural World Conference, ChersonisosCrete, 12-14<sup>th</sup> June 2009.
- 
- 17.** Μπάστα, Μ., **Μιχελή, Α.**, Προκοπιάδου, Δ., Μπάστας, Χ., Παντελιδάκη, Α., Πρινιωτάκη, Ε. (Φεβρουάριος 2009). *Διαταραχές ύπνου σε ασθενείς με ν. Alzheimer*. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, Θεσσαλονίκη 19-22 Φεβρουαρίου 2009 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 44)
- 
- 18.** Bastas C., Pantelidaki A., **Micheli A.**, Athanatou, D., Basta M, Prokopiadou D, Michelarakis, E, Makaronas, N. (September 2009). *Epidemiologic characteristics of the adult outpatient clinic of the Hellenic center for mental health and research, Heraklion, Crete*. World Congress 2009 of the world federation for Mental Health, 2-6<sup>th</sup> September 2009, (πρακτικά σελ 75).
- 
- 19.** Μπάστα, Μ., Προκοπιάδου, **Μιχελή, Α.**, Μπάστας, Χ., Παντελιδάκη, Α., Παπαμαστοράκης, Ε. (Οκτώβριος 2008). *Διαταραχές ύπνου σε ηλικιωμένους*. 14<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Γεωργιούπολη Κρήτη, 29 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2008.

## 7.1 Πρακτικά συνεδρίων



1. **Μιχελή, Κ.**, Κούτρα, Κ., Τζιράκη, Χ. (Οκτώβριος 2021). *Οπτική θετικής προσέγγισης του γήρατος. Προσαρμοστικές στρατηγικές στην καθημερινή ζωή ως πηγές υγιούς και ενεργούς γήρανσης*. 10ο Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας Σύγχρονες Τάσεις στην Κοινωνική Προστασία, Ηράκλειο Οκτώβριος 2021. (βιβλίο περιλήψεων σελ 20)
2. Basta, M., Vgontzas, A., Simos, P., Karakonstantis, S., **Micheli, K.**, Li, Y., Dafermos, V., Papadakis, N. (May 2021). *757 Associations Between Sleep Complaints, Suicidal Ideation and Depression Among Adolescents and Young Adults in Greece* 35th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC (APSS), virtually on June 10-13. (Sleep, Volume 44, Issue Supplement\_2, May 2021, Page A295, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab072.754>)
3. Μπάστα, Μ., Κούτρα, Α., **Μιχελή, Α.**, Καρακωνσταντής, Σ., Δαφέρμος, Β., Δρακάκη, Μ., Σουμάκη, Ε., Σίμος, Π., Βγόντζας, Α., Παπαδάκης, Ν. (Νοέμβριος 2020). *Κατάθλιψη σε εφήβους και νέους στην Ελλάδα: συχνότητα και παράγοντες συσχέτισης*. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 29 Οκτωβρίου έως 1 Νοεμβρίου 2020(περιλήψεις σελ 163).
4. Micheli, K., Komninos, I., Bagkeris, E., Roumeliotaki, T., Koutis, A., Kogevinas M., Chatzi, L. (October 2010). *Sleeping habits during pregnancy and adverse birth outcomes in the mother-child cohort (Rhea Study) in Crete, Greece*. 5th Conference of Epidemiological Longitudinal Studies in Europe (CELSE 2010) Cyprus 13-15 October 2010, Longitudinal and Life Course Studies (LLCS) Journal, (πρακτικά σελ.146)
5. Κομνηνός, Ι., Μιχελή, Α., Τσιλιγιάννη, Ι., Μπάστας, Χ. (Ιούνιος 2010). *Εργαλεία ανίχνευσης συμπτωμάτων κατάθλιψης στην ΠΦΥ: Η σημασία της συστηματικής χρήσης τους- συσχέτιση με συνοσηρότητα και πολυφαρμακία*. 2ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 24 και πρακτικά σελ 87-88) <http://www.e-vip.com.gr/wp-content/uploads/2009/01/psy2.pdf>
6. Κομνηνός, Ι., **Μιχελή, Α.**, Φουντάκης, Γ., Μπουνιαλέτος, Ε., Μπάστας, Χ. (Ιούνιος 2010). *Αποκλείσεις από την ορθολογική χρήση των Βενζοδιαζεπινών και ΠΦΥ: Σημεία και προβληματισμοί*. 2ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010 (πρόγραμμα συνεδρίου σελ 24 και πρακτικά σελ 87-88) <http://www.e-vip.com.gr/wp-content/uploads/2009/01/psy2.pdf>
7. Bastas, C., A Savvaki, A., Chnaraki, E., Micheli, A., Prokopiadou, D., Basta, M., Petraki, E., Veisaki, I., Samiotaki, A. (March 2010). *The role of Home care programs in Patients with Dementia in Rural Areas of Crete*. 25th International Conference of Alzheimer Disease International (ADI), Thessaloniki, 10-13th March 2010, (πρακτικά σελ 118)
8. Bastas, C., Pantelidaki, A., **Micheli, A.**, Athanatou, D., Basta, M, Prokopiadou, D, Michelarakis, E, Makaronas, N. (September 2009). *Epidemiologic characteristics of the adult outpatient clinic of the Hellenic center for mental health and research, Heraklion, Crete*. World Congress 2009 of the world federation for Mental Health, 2-6th September 2009, (πρακτικά σελ 75).

## 7.2 Ενημερωτικές επιστημονικές δραστηριότητες στην κοινότητα

- Γηροκομείο Φιλική Εστία Κοκκίνη Χάνι Ηράκλειο Κρήτης Θέμα: «Άνοια - νόσος Alzheimer» σε συνεργασία με την Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη, 2008”.
- Δήμος Χερσονήσου Θέμα: «Άνοια - νόσος Alzheimer» σε συνεργασία με την Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη», 2008
- Ενορία Αγίου Στεφάνου Αγία Μαρίνα Τσαλικάκι Θέμα: «Άνοια - νόσος Alzheimer» σε συνεργασία με την Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη»2008
- Κ.Α.Π.Η Αρχανών σε συνεργασία με το σύλλογο γονέων και κηδεμόνων του γυμνασίου Αρχανών, Θέμα: «Άνοια- ν Alzheimer» σε συνεργασία με την Εταιρεία ν Alzheimer και

συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη», 2008

- Δήμος Ζαρού Θέμα: **Νόσος Alzheimer, Μια σύγχρονη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση** σε συνεργασία με την Εταιρεία ν Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη», 2008
- Γούρνες Τεμένους, Θέμα: **«Άνοια- ν Alzheimer»** σε συνεργασία με την Εταιρεία ν Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη»2008

## 8. Ελληνικά και Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα και μελέτες

### Διάρκεια Πρόγραμμα

<b>2024</b>	2.«SUSTaiNable inteRventions and healthy behaviours for adoleScent primary prEvention of cancer with digital tools». SUNRISE. Proposal number: 101136829 Συντονιστής έργου: Κούτρα Κ., Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Έρευνας και Κοινωνική Εργασία, Τμήμα Κ.Ε. Χρηματοδότηση:HORIZON-MISS-2023-CANCER-01 Σύμβαση από 15-7-2024
<b>2013-2015</b>	Σύμβαση σε αναπτυξιακό πρόγραμμα ΕΣΠΑ του Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο «Ανάπτυξη ολοκληρωμένης πρότασης υπηρεσιών Υγείας». Μελέτη για τη δημιουργία ενιαίου χώρου υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, σε συνάρτηση με τα γεωγραφικά και πληθυσμιακά δεδομένα του σχεδίου «Καλλικράτης» και ανάπτυξη ολοκληρωμένου σχεδίου φροντίδας στα νησιά του Αιγαίου. Επιστημονικά υπεύθυνος: Φιλαλήθης Αναστάσιος. Με αριθ πρωτ ΕΛΚΕ 403-05/7/2013

## 9. Ερευνητικό μη χρηματοδοτούμενο έργο/ άμισθη συμμετοχή σε ερευνητικά έργα

<b>2023</b>	«Μελέτη ηλικιακών διακρίσεων σε φοιτητές κοινωνικής εργασίας και επαγγελματίες κοινωνικούς λειτουργούς» Φάση: ανάλυση και επεξεργασία αποτελεσμάτων. Σε συνεργασία Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Κοινωνικής Έρευνας και Κοινωνικής Εργασίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ Αριθ Πρωτ ΕΗΔΕ- ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ 108-8/5/2023
<b>2023</b>	Μέλος της Ελληνικής Ομάδας του μη χρηματοδοτούμενου Διεθνούς Ερευνητικού Προγράμματος Multicultural Study of Trauma Recovery (MiStory)MiStory που αφορά πολυπολιτισμική μελέτη για την αντιμετώπιση του τραύματος των γυναικών που έχουν βιώσει έμφυλη βία (υπεύθυνη συντονισμού: Denise Saint Arnault, PhD, RN αναπληρώτρια καθηγήτρια του πανεπιστημίου Michigan, Σχολή Νοσηλευτικής)
<b>2021-2022</b>	Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης αναφορικά με την επεξεργασία των δεδομένων, την ερμηνεία και τη συγγραφή πρωτότυπων εργασιών στα παρακάτω προγράμματα: 1. Ακαδημαϊκή έρευνα στους τομείς προτεραιότητας – Πρόγραμμα «διαφορετικότητα,

	<p>ανισότητες και κοινωνική ενσωμάτωση» Τίτλος Εργασίας : Έρευνα και ολοκληρωμένη παρέμβαση για την κοινωνική ενσωμάτωση μιας μείζονος κοινωνικά ευάλωτης ομάδας : ψυχολογικό προφίλ/ ψυχοπαθολογία, προφίλ δεξιοτήτων, διάγνωση αναγκών και ανάπτυξη προγραμμάτων για την κατάρτιση – reskilling και την ψυχολογική υποστήριξη προς την επανενσωμάτωση των «Νέων ανθρώπων εκτός εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης (NEETS)- Κύριος ερευνητής :N. Παπαδάκης, Καθηγητής Τμήματος πολιτικών Επιστημών Παν/μιο Κρήτης. Θέση: συν-ερευνητής , Πρόγραμμα: EEA Grants &amp; ΓΓΕΤ (Πράξη 3757- GR07/EEA Grants),</p> <p>2. «Multidisciplinary Network for the study of Alzheimer’s Disease», Πρόγραμμα «ΘΑΛΗΣ» (ΟΠΣ 377299). Κύριος Ερευνητής : Α. Βγόντζας, (2013-2015), Θέση: συνερευνητής .</p>
<b>2011</b>	<p>Συμμετοχή ως συντονίστρια και ερευνήτρια στο ερευνητικό πρόγραμμα: Μελέτη εκτίμησης και καταγραφής της συμμόρφωσης στη θεραπεία ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη ή υπερλιπιδαιμία στο χώρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Κρήτη- Διερεύνηση της Χρήσης τεχνολογιών στη διαμόρφωση της συμμόρφωσης. Επιστημονικός Υπεύθυνος Α. Φιλαλήθης, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης. Απρίλιος 2010- Απρίλιος 2011</p>
<b>2010-2019</b>	<p>Μέλος της ελληνικής ερευνητικής ομάδας (επεξεργασία δεδομένων, ερμηνεία, συγγραφή πρωτότυπων εργασιών) της Ευρωπαϊκής Μελέτης για την Υγεία, τη Γήρανση και την Συνταξιοδότηση στην Ευρώπη (SHARE project, <a href="http://www.share-project.org">www.share-project.org</a>), Εργαστήριο Έρευνας SHARE, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης. Πεδίο διδακτορικής διατριβής Πεδίο δημοσιεύσεων</p>
<b>2002</b>	<p>Συμμετοχή ως ερευνήτρια πεδίου στη διεξαγωγή έρευνας με θέμα: «Ρέθυμνο 2010: συμμετοχικός σχεδιασμός των κατοίκων για μια ολοκληρωμένη ανάπτυξη», Πανεπιστήμιο Κρήτης /Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ρεθύμνου.</p>

#### 10. Προγράμματα επαγγελματικής εξειδίκευσης/ κατάρτισης

<b>2023-τρέχων</b>	Θεραπευτική αξιολόγηση του τραύματος από την έμφυλη βία με την αξιοποίηση της εθνογραφικής αφηγηματικής συνέντευξης από την Denise Saint Arnault, Michigan University, USA
<b>2020</b>	Πιστοποιητικό θεωρητικής εκπαίδευσης στο Διετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία που οργανώνεται από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Κρήτης .
<b>2019</b>	Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας από την Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής εκπαίδευσης ( <b>ΑΣΠΑΙΤΕ</b> )
<b>2007</b>	Πρόγραμμα επαγγελματικής εξειδίκευσης στην «Άνοια και Τρίτη ηλικία» που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Θεσσαλονίκης στη Θεσσαλονίκη. Το πρόγραμμα περιλάμβανε 90 ώρες θεωρία και 90 ώρες πρακτική άσκηση στα κέντρα ημέρας της εταιρείας. 7/5 έως 21/6/2007
<b>2005</b>	«Εξειδίκευση ανέργων επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας του Ν. Ηρακλείου στις σύγχρονες μορφές ψυχοκοινωνικής βοήθειας για τη στελέχωση νέων δομών κοινωνικών Υπηρεσιών Στήριξης». Συνολικής διάρκειας 400 ωρών, Ηράκλειο, ΚΕΚ ΙΝΕ ΓΣΕΕ Κρήτης, 27/7/- 31/10/05.

## 11. Συνεχιζόμενη κατάρτιση/Παρακολούθηση σεμιναρίων

<b>2015</b>	TEI OF CRETE Edueval Training Course on the Evaluation of adult Education. Heraklion 8-22May 2015
<b>2014</b>	Workshop on the EVALUATION OF THE ADULT EDUCATION STAFF of the Life-Long Learning Program 'Evaluation for the Professional Development of Adult Education Staff- Edueval. 14-17 July 2014 Heraklion Crete
<b>2011</b>	Life Long Learning Program GRUNDTVIG 'Active Ageing& pre-Retirement Counseling" "Senior Career Project" Heraklion 16-17 June 2011
<b>2011</b>	Σεμινάριο εκπαίδευσης 10 ωρών στην Ερμηνεία του διαγνωστικού τεστ MMPI, Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Κρήτης 12-13 Μαρτίου 2011
<b>2011</b>	4th International Seminar on Preventive Geriatrics & 1st International Seminar on Geriatric Rehabilitation "Physical Activities, Nutrition and Quality of Aging", 1-3 April 2011 Athens Greece

## 12. Μετάφραση κεφαλαίων σε βιβλία και μετάφραση βιβλίων

«Δοκιμασία Νοητικής Επίδοσης Mental test score» στο βιβλίο: Μάγδα Τσολάκη Φωτεινή Κουντή *Δοκιμασίες και Κριτήρια για την εκτίμηση των εγκεφαλικών δυσλειτουργιών*, εκδόσεις Γιαχούδη Θεσσαλονίκη 2010, σελ 57

«Δοκιμασία για τις δραστηριότητες στην καθημερινή ζωή (ADCS Activities of Daily Living (ADL), Inventory» στο βιβλίο: Μάγδα Τσολάκη Φωτεινή Κουντή *Δοκιμασίες και Κριτήρια για την εκτίμηση των εγκεφαλικών δυσλειτουργιών*, εκδόσεις Γιαχούδη Θεσσαλονίκη 2010, σελ 285.

Συμμετοχή στη μετάφραση εκπαιδευτικής έκδοσης παραμυθιού με τίτλο «Το μαγικό μαγνητόφωνο» της Joyce Simard, έκδοση στα ελληνικά από την Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου Αλληλεγγύη

### 1. Παρακολούθηση συνεδριών

- Διεπιστημονική ημερίδα Κέντρου Ημέρας Alzheimer «Νεφέλη», Ηράκλειο 27 Ιανουαρίου 2023
- 8<sup>ο</sup> Παγκρήτιο διεπιστημονικό συνέδριο νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών, Ηράκλειο 22-24 Σεπτεμβρίου 2022
- 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας, Ηράκλειο Οκτώβριος 2021
- Ημερίδα «Καταπολέμηση των Πολλαπλών Διακρίσεων στη Ελλάδα: Προώθηση της Ισότητας μέσω της ενεργητικής συμμετοχής και της Διαμόρφωσης Πολιτικών» Ηράκλειο 25/5/2018
- 7ο Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας Σύγχρονες Τάσεις στην Κοινωνική Προστασία, Χανιά Οκτώβριος 2017
- 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων, Θεσσαλονίκη 2-5 Φεβρουαρίου 2017

- Εταιρεία Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ηρακλείου 5ο Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer, Ηράκλειο Σεπτέμβριος 2016
  - ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ Ημερίδα για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος Δια Βίου Μάθησης για την Αξιολόγηση στην Εκπαίδευση Ενηλίκων, Ηράκλειο 22 Φεβρουαρίου 2016
  - 5ο Πανελλήνιο συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας Επ Αρωγή «Κοινωνική Φροντίδα και Αλληλεγγύη ΄Μεθοδολογίες παραμβάσεις και πολιτικές», Άγιος Νικόλαος 1-2 Οκτωβρίου 2015,
  - Περιφέρεια Κρήτης Ημερίδα με θέμα Πολιτικές Ανάπτυξης Ενεργού Γήρανης Προκλήσεις και Προοπτικές», Ηράκλειο 24/9/2015
  - Τα GIS στην Υγεία: Δυνατότητες, προοπτικές και η αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης μέσω της ehealth/mhealth. 16/12/2014 Ηράκλειο Κρήτη.
  - 2<sup>ο</sup> Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, 16-18 Μαρτίου 2012 Λάρισα Θεσσαλία
  - 7ο Πανελλήνιο Ιατρικό Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, Θεσσαλονίκη 16-20 Φεβρουαρίου 2011
  - 11<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, 7-9 Οκτωβρίου 2011 Ηράκλειο Κρήτη
  - 10<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, 23-24 Οκτωβρίου 2010 Ρέθυμνο Κρήτη
  - 2η Παγκρήτια Διεπιστημονική Συνάντηση Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, Ηράκλειο Κρήτης 8-10 Οκτωβρίου
  - Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010
  - Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κυλλήνη Ηλείας 4-6 Ιουνίου 2010
  - 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας Γηριατρικής, 4-6 Φεβρουαρίου 2010, Αθήνα
  - Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας «Σεμινάριο διάρκειας 3 ωρών με τίτλο «Γενετική και ψυχιατρική»
  - 9th Wonca Rural World Conference, 12-14th June 2009, Chersonisos Crete.
  - 1η Επιστημονική Συνάντηση «Ρούντολφ Βίρχωφ», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης/Δίκτυο Επιστημόνων Δημόσιας Υγείας και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας «Ρούντολφ Βίρχωφ», 11 Μαΐου 2009, Ηράκλειο Κρήτης.
  - 6ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, 19-22 Φεβρουαρίου 2009, Θεσσαλονίκη
  - 14ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο», 29 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2008, Γεωργιούπολη Κρήτης
  - 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, 14-18 Μαΐου 2008, Χερσόνησος Κρήτη.
  - Παγκρήτιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας, 11-13 Απριλίου 2008 Ηράκλειο Κρήτης
  - Παγκρήτιο συνέδριο Δημόσιας Υγείας «Δημόσια υγεία και διοίκηση υπηρεσιών υγείας, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης/Δίκτυο Επιστημόνων Δημόσιας Υγείας και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας «Ρούντολφ Βίρχωφ»», 11-13 Απριλίου 2008, Ηράκλειο Κρήτης.
-

- Εκπαιδευτικό σεμινάριο «Εκπαίδευση στην Άνοια» στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου 30-11 έως 2/12/2007
  - Νεότερες εξελίξεις στην Άνοια 2008, Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών, 22-23 Φεβρουαρίου 2008, Αθήνα
  - Εκπαιδευτικό σεμινάριο «Άνοια και Νόσος Alzheimer” στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου 30-11 έως 2/12/2007
  - 7<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής και Οικογενειακής Ιατρικής, 17-18 Νοεμβρίου 2017
  - Άγιος Νικόλαος Κρήτη
  - Βελτίωση διαχείρισης ασθενών στο Κέντρα Υγείας με την υποστήριξη νέων τεχνολογιών, Ηράκλειο Κρήτης 29-30 Νοεμβρίου 2007
  - Το υπερκινητικό Σύνδρομο στα παιδιά. Νεότερα δεδομένα και θεραπευτική αντιμετώπιση, Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου, 14 Οκτωβρίου 2005, Άγιος Νικόλαος Λασιθίου. Άνοια και συναφείς διαταραχές- Παρόν και Μέλλον, Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και 2005, Ηράκλειο Κρήτης.
  - Επιστημονική συζήτηση με θέμα «Άνοια και συναφείς διαταραχές- Παρόν και Ερευνών Ηρακλείου, 13 Οκτωβρίου μέλλον» στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών Ηρακλείου 13 Οκτωβρίου 2005.
- 

#### **14. Γνώση ξένων γλωσσών**

Αγγλικά: πτυχίο First Certificate in English.

Έτος Κτήσης: 1996

---

#### **15. Γνώση Η.Υ**

Πιστοποίηση διπλώματος Cambridge στους Η/Υ στα προγράμματα Microsoft Office (WORD,EXCEL) και στη χρήση του Διαδικτύου.

Έτος Κτήσης: 2007

---

Γνώση χειρισμού στατιστικού πακέτου SPSS

---

#### **16. Άλλες επιστημονικές δραστηριότητες**

Εκλεγμένο μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Μεταπτυχιακών Φοιτητών Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΣΜΦΕΥ) (2009-2010)

---

Υπεύθυνος Σύνταξης του τετραμηνιαίου επιστημονικού περιοδικού “Met al” του Συλλόγου Μεταπτυχιακών Φοιτητών Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Κρήτης., 2009-2010

---